

ภาคผนวกที่ 19
คู่มือความปลอดภัย

คู่มือความปลอดภัย

จัดทำโดย หน่วยงานความปลอดภัย

บริษัท หยงซิง สตีล (ไทยแลนด์) จำกัด
139 หมู่ 13 ตำบล ห้วยหว้า อำเภอศรีมหาโพธิ
จังหวัด ปราจีนบุรี 25140



คำนำ

บริษัท หยงซิง สตีล (ไทยแลนด์) จำกัด ได้ตระหนักถึงความสำคัญของความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเป็นอย่างยิ่ง ดังนั้นบริษัทจึงสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านความปลอดภัยควบคู่กับกิจกรรมการเพิ่มผลผลิต ความปลอดภัยช่วยลดความสูญเสีย ลดต้นทุนการผลิตและยังเสริมสร้างขวัญ กำลังใจให้แก่พนักงานในการทำงาน พนักงาน ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพด้วยเหตุนี้บริษัทฯ จึงจัดทำคู่มือความปลอดภัยในการทำงานขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้ และแนะนำแนวทางในการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย บริษัทฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน ด้านความปลอดภัยเล่มนี้ จะสามารถช่วยสร้างจิตสำนึกที่ดีให้เกิดขึ้นกับพนักงานบริษัท หยงซิง สตีล (ไทยแลนด์) จำกัด ทุกคน

ด้วยความห่วงใยและความปรารถนาดีจาก

หน่วยงานความปลอดภัย

บริษัท หยงซิง สตีล (ไทยแลนด์) จำกัด

safety ปลอดภัย



สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
คำจำกัดความ	1
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ	2
ความสูญเสียจากอุบัติเหตุในการทำงาน	5
หลักความปลอดภัยในการทำงานโดยทั่วไป	6
การจัดรักษาสถานที่ทำงานโดย 5 ส.	7
การใช้อุปกรณ์เพื่อใช้เตือนและกั้นบริเวณ	
ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายในการปฏิบัติงาน	9
ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง	10
ความปลอดภัยในการยกของที่ถูกต้องวิธีโดยมือ	11
ความปลอดภัยในการยกโดยเครื่องกลและรถเครน	12



สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
การใช้นานพาทนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์	
ก่อสร้างอย่างปลอดภัย	13
ความปลอดภัยในการใช้บันได	14
ความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน	15
การเลือกอุปกรณ์ช่วยยกอย่างปลอดภัย	17
ความปลอดภัยในการขุด	19
การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างปลอดภัย	20
การจราจรและที่จอดรถ	21
การป้องกันอัคคีภัย และเครื่องดับเพลิง	22
อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล	23



สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่ตัวเครื่องจักร	
/เครื่องมือ/อุปกรณ์	25
ข้อห้ามสำหรับยาเสพติดและเครื่องดื่มมึนเมา	26
บทลงโทษ	27
การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์ต่าง ๆ	28
การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน	29
อื่น ๆ	30



คำจำกัดความ

ภัย (Hazard) หมายถึง สภาพการณ์ ซึ่งมีแนวโน้ม ที่จะก่อให้เกิด การบาดเจ็บต่อบุคคลหรือ ความเสียหายต่อทรัพย์สินหรือวัสดุ หรือ กระทบกระเทือนต่อขีดความสามารถในการปฏิบัติงานปกติของ บุคคล

อันตราย (Danger) ระดับความรุนแรงที่เป็นผลเนื่องมาจากภัย (Hazard) ระดับของภัยอาจมีระดับสูงมากหรือน้อยก็ได้ ขึ้นอยู่กับ สภาพการณ์หรือมาตรการในการป้องกัน

ความเสียหาย (Damage) ความรุนแรงของสภาพการณ์ ซึ่งก่อให้เกิด การบาดเจ็บหรือความสูญเสียทางกายภาพหรือทรัพย์สิน

อุบัติเหตุ (Accident) เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยมิได้คาดคิด ซึ่งก่อให้เกิด ความเสียหายบาดเจ็บ พิการ หรือ ถึงขั้นเสียชีวิต

ความปลอดภัย (Safety) ในทางทฤษฎี หมายถึง "การปราศจากภัย" แต่สำหรับในทางปฏิบัติอาจยอมรับได้ในความหมายที่ว่า "การ ปราศจากอันตรายที่มีโอกาสจะเกิดขึ้น" ด้วยวิธีการป้องกันวางแผน ป้องกัน หรือ ไม่ประมาท



สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

คนทำงาน ที่ได้รับอันตรายจากการทำงาน ส่วนใหญ่มักขาดความเอาใจใส่ ในเรื่องของสุขภาพความปลอดภัยทั้งในส่วนตัวคนงานเอง และสถานประกอบการที่ ไม่มีนโยบายเรื่องสุขภาพความปลอดภัย รวมถึงการขาดประสิทธิภาพในการตรวจสอบให้ความรู้ บังคับใช้กฎหมายของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่ ดังนั้นเราจึงจำเป็นต้องเข้าใจ และปฏิบัติตามหลักความปลอดภัยโดยเคร่งครัด แล้วเราจะปลอดภัยจากอันตรายหรืออุบัติเหตุต่าง ๆ

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุที่สำคัญมี 2 ประการ คือ

1. การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe act) เป็นสาเหตุใหญ่ คิดจำนวนเป็น 85% ของการเกิดอุบัติเหตุทั้งหมด
2. สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe condition) เป็นสาเหตุรอง คิดจำนวนเป็น 15% ของการเกิดอุบัติเหตุทั้งหมด

ความปลอดภัย
ต้องมาก่อน



1.การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act)

หมายถึง การกระทำหรือการปฏิบัติงานของคนที่มีผลทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยกับตนเองและผู้อื่น เช่น

* การทำงานไม่ถูกวิธี หรือไม่ถูกขั้นตอน เช่น ยกของด้วยท่าทางที่ผิด

* ความประมาท พลังเพลอ เหม่อลอย

* ถอดเครื่องกำบังเครื่องจักร

* ใช้เครื่องมือไม่เหมาะสมกับงาน

* การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ

* การมีทัศนคติที่ไม่ถูกต้อง เช่น อุบัติภัยเป็นเรื่องของเคราะห์กรรมแก้ไขป้องกันไม่ได้

* การทำงานโดยที่ร่างกายและจิตใจไม่พร้อมหรือผิดปกติ เช่น ไม่สบาย เมาก้าง มีปัญหาครอบครัว ทะเลาะกับแฟน เป็นต้น

* การใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ไม่เหมาะสมกับงานเช่นการใช้ขวดแก้วตอกตะปูแทนการใช้ค้อน ฯลฯ



2.สภาพงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Condition)

หมายถึง สภาพของโรงงานอุตสาหกรรม เครื่องจักร กระบวนการผลิต เครื่องยนต์ อุปกรณ์ในการผลิต ไม่มีความปลอดภัยเพียงพอ เช่น

* การออกแบบโรงงาน แขนงโรงงาน

* ระบบความปลอดภัยไม่มีประสิทธิภาพ ไม่มีอุปกรณ์ด้านความปลอดภัย ส่วนที่เป็นอันตราย (ส่วนที่เคลื่อนไหว) ของเครื่องจักรไม่มีเครื่องกำบังหรืออุปกรณ์ป้องกันอันตราย

* เครื่องจักรกล เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ชำรุดบกพร่อง ขาดการซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาอย่างเหมาะสม

* สภาพแวดล้อมในการทำงานไม่เหมาะสม เช่น

- แสงสว่างไม่เพียงพอ
- เสียงดังเกินควร
- ความร้อนสูง
- ฝุ่นละออง
- ไรระเหยของสารเคมีที่เป็นพิษ เป็นต้น



ความสูญเสียจากอุบัติเหตุในการทำงาน

เมื่อเราพิจารณาอย่างรอบคอบแล้ว ความสูญเสียหรือค่าใช้จ่ายอันเนื่องจากการเกิดอุบัติเหตุในโรงงานอุตสาหกรรมนั้น อาจแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ ดังนี้คือ

ความสูญเสียทางตรง หมายถึง

จำนวนเงินที่ต้องจ่ายไปที่
เกี่ยวเนื่องกับผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ
โดยตรง จากการเกิดอุบัติเหตุ
ได้แก่

- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าเงินทดแทน
- ค่าทำขวัญ ค่าทำศพ
- ค่าประกันชีวิต



ความสูญเสียทางอ้อม หมายถึง ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ
(ซึ่งส่วนใหญ่จะคำนวณเป็นตัวเงินได้)
นอกเหนือจากค่าใช้จ่ายทางตรงสำหรับการ
เกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้ง ได้แก่

- การสูญเสียเวลาทำงานของ
- ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซม เครื่องจักร
เครื่องมือ อุปกรณ์ ที่ได้รับความเสียหาย
- วัตถุดิบหรือสินค้าที่ได้รับความเสียหายต้อง
โยนทิ้ง ทำลาย หรือขายเป็นเศษ
- ผลผลิตลดลง เนื่องจากขบวนการผลิตขัดข้อง
ต้องหยุดชะงัก
- ค่าสวัสดิการต่าง ๆ ของผู้บาดเจ็บ
- การเสียชื่อเสียงและภาพพจน์ของโรงงาน
เป็นต้น



หลักความปลอดภัยในการทำงานโดยทั่วไป

- จะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยของโรงงานโดยเคร่งครัด
- ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน
- แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้เครื่องป้องกันอันตรายทุกครั้ง ที่ปฏิบัติงานที่กำหนดให้ใช้เครื่องป้องกัน
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน
- เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย อยู่เสมอ เมื่อนำไปใช้งานต้องเก็บไว้ให้ถูกต้องทุกครั้ง
- รักษาความสะอาดทางเดินในโรงงาน และติดป้ายแสดงให้ชัดเจนที่บริเวณปฏิบัติงานที่มีอันตราย
- รู้จักตำแหน่ง หรือที่ติดตั้งเครื่องดับเพลิงตลอดจนวิธีการใช้
- ปฏิบัติตามคำเตือนหรือเครื่องหมายแสดงอันตรายใด ๆ ภายในโรงงาน
- อย่าวิ่งหรือหยอกล้อกันในโรงงาน
- ในกรณีเกิดอุบัติเหตุให้รีบช่วยเหลือทันที
- เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล



การจัดรักษาสถานที่ทำงานโดย 5 ส.

หลักการ 5ส

กิจกรรม 5ส เป็นปัจจัยพื้นฐานการบริหารคุณภาพ ที่จะช่วยสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานให้เกิดบรรยากาศที่น่าทำงาน เกิดความสะอาดเรียบร้อยในสำนักงาน ถูกสุขลักษณะ ทำให้พนักงานหรือเจ้าหน้าที่ สามารถใช้ศักยภาพของตนเองได้อย่างเต็มความสามารถ สร้างทัศนคติที่ดีของพนักงานต่อหน่วยงาน กิจกรรม 5 ส เป็นกลยุทธ์อีกวิธีหนึ่งที่เปิดโอกาสให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพ เป็นกิจกรรมที่ทำแล้วเห็นผลเร็วและชัดเจน นอกจากนั้นกิจกรรม 5 ส จะเป็นพื้นฐานในการนำวิธีการบริหารใหม่ๆ เข้ามาใช้ในอนาคตต่อไป

กิจกรรม 5ส เป็นแนวคิดการจัดระเบียบเรียบร้อยในที่ทำงาน ก่อให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี ปลอดภัย มีระเบียบเรียบร้อย นำไปสู่การเพิ่มผลผลิต



- **สะสาง (SERI)** คือ การแยกของที่ต้องการ ออกจากของที่ไม่ต้องการ และจัดของที่ไม่ต้องการทิ้งไป

- **สะดวก (SEITON)** คือ การจัดวางสิ่งของต่าง ๆ ในที่ทำงาน ให้เป็นระเบียบเพื่อความสะดวก และปลอดภัย

- **สะอาด (SEISO)** คือ การทำความสะอาด เครื่องมือ อุปกรณ์ และสถานที่ทำงาน

- **สุขลักษณะ (SEIKETSU)** คือ สภาพหมดจด สะอาดตา ถูกสุขลักษณะ และรักษาให้ติดตลอดไป

- **สร้างนิสัย (SHITSUKE)** คือ การอบรม สร้างนิสัยในการปฏิบัติงาน ตามระเบียบวินัย ขอบังคับอย่างเคร่งครัด



การใช้อุปกรณ์เพื่อใช้เตือนและกั้นบริเวณที่ อาจก่อให้เกิดอันตรายในการปฏิบัติงาน

- บริเวณเขตก่อสร้างต้องจัดทำรั้ว พร้อมปิดท้ายประกาศ “ เขตก่อสร้าง
บุคคลภายนอกห้ามเข้า “ โดยรอบบริเวณที่ทำการก่อสร้าง
- บริเวณเขตอันตรายต้องจัดทำรั้ว พร้อมปิดท้ายป้ายประกาศ “ เขต
อันตรายในการก่อสร้าง “ และมีไฟสัญญาณสีแดงแสดงให้เห็นชัดเจนใน
เวลากลางคืน
- พื้นที่สูง พื้นที่ที่มีช่องเปิดต่าง ๆ ต้องทำราวกันตกที่มั่นคงแข็งแรง
- ไม่อนุญาตให้ผู้ที่เกี่ยวข้อง หรือหมคนหน้าที่เข้าไปในเขตก่อสร้าง และ
เขตอันตรายในการก่อสร้าง
- ห้ามผู้ปฏิบัติงานพักอาศัยในบริเวณเขตก่อสร้าง



ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

อันตรายที่พบบ่อยที่สุดจากอุบัติเหตุของการทำงานบนที่สูง คือการพลัดตกจากที่สูงซึ่งอาจมาจากหลากหลายปัจจัย สามารถเป็นเหตุให้เสียชีวิตได้ หรือกลายเป็นผู้พิการ และบาดเจ็บ ดังนั้นผู้ที่ทำงานบนที่สูงควรรู้ถึงหลักการทำงานอย่างถูกต้องเพื่อความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น

- การทำงานบนที่สูงเกิน 2 เมตรขึ้นไป จะต้องมีการป้องกันการตกหล่น และมีการติดตั้งนั่งร้าน
- การทำงานบนที่สูงเกิน 4 เมตรขึ้นไป ผู้ปฏิบัติงานจะต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยหรือสายช่วยชีวิต ต้องมีตาข่ายนิรภัยรอง และมีราวกันตก
- ช่องเปิดหรือปล่องต่าง ๆ ต้องมีฝาปิด หรือรั้วกันความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
- ทำงานบนที่ลาดชันเกิน 15 องศา ต้องมีการติดตั้งนั่งร้าน
- อุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้บนที่สูง ต้องมีการผูกยึด ไม่ให้ตกลงมาด้านล่าง
- การใช้บันไดแบบเคลื่อนย้ายได้ มุมบันไดที่อยู่ตรงข้ามกับผนังที่พิง จะต้องวางทำมุม 75 องศา
- การใช้รถเครน ต้องมีแผ่นเหล็กรองขาข้าง เพื่อป้องกันการวางไม้ได้ระนาบหรืออ่อนตัว ซึ่งคนขับรถเครนและผู้ให้สัญญาณต้องผ่านการอบรม และรถเครนต้องผ่านการตรวจสอบจากเจ้าหน้าที่บำรุงรักษาที่เกี่ยวข้อง ก่อนนำเข้าใช้งานในเขตหวงห้ามทุกครั้ง



ความปลอดภัยในการยกของที่ถูกต้องโดยมือ



1. ยืนให้ชิดกับสิ่งของ วางเท้าข้างหนึ่งอยู่ด้านข้าง อีกข้างอยู่ด้านหลังสิ่งของ เพื่อป้องกันการเสียสมดุลของร่างกาย

2.ย่อเข่าลง ให้หลังเป็นแนวตรง เพื่อรักษาสภาพความโค้งงอของกระดูกสันหลังให้เป็นแนว เพื่อกระจายแรงกดลงบนหมอนรองกระดูกสันหลังเท่า ๆ กัน

3.จับวัสดุสิ่งของให้มั่นคง โดยใช้ฝ่ามือจับ ไม่ใช่ปลายนิ้ว เพื่อป้องกันการลื่นหลุดมือ

4.ค่อย ๆ ยึดเข้า เพื่อยืนขึ้น โดยใช้กำลังจากกล้ามเนื้อขา และในขณะที่ยืนขึ้นหลังจะอยู่ในแนวตรงหรือเป็นไปตามธรรมชาติ

5.ให้แขนชิดลำตัว ไม่ควรกางแขนออก และให้วัสดุสิ่งของที่จะยกอยู่ชิดกับลำตัวให้มากที่สุด เพื่อให้น้ำหนักของวัสดุสิ่งของผ่านลงที่ต้นขาทั้งสองข้าง ให้ศีรษะและกระดูกสันหลังอยู่ในแนวเดียวกัน คืออยู่ในแนวตรง ซึ่งจะช่วยให้มองเห็นทางเดินได้ชัดเจนในขณะที่ยกขึ้น และค่อย ๆ ก้าวเดินไปจุดหมายอย่างมั่นคง ไม่รีบร้อน

กฎกระทรวงกำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้ พ.ศ. 2547

กฎกระทรวงฯ ฉบับนี้ ได้กำหนดให้นายจ้างใช้ลูกจ้างทำงานนอก แยก หาม หาบ ขุน ลาก หรือเข็นของหนักไม่เกินอัตราน้ำหนักโดยเฉลี่ยต่อลูกจ้าง 1 คน ดังต่อไปนี้

- (1) 20 กิโลกรัมสำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นเด็กหญิงอายุตั้งแต่ 15 ปี แต่ยังไม่ถึง 18 ปี
- (2) 25 กิโลกรัมสำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นเด็กชายอายุตั้งแต่ 15 ปี แต่ยังไม่ถึง 18 ปี
- (3) 25 กิโลกรัมสำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นหญิง
- (4) 55 กิโลกรัมสำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นชาย

ในการนี้ให้นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานนอก แยก หาม หาบ ขุน ลาก หรือเข็นของที่มีน้ำหนักเกินกว่าอัตราน้ำหนักโดยเฉลี่ยต่อลูกจ้าง 1 คนที่กำหนดไว้ตามข้อ (1) ถึง (4) แล้ว ให้นายจ้างจัดให้มีและให้ลูกจ้างใช้เครื่องทุ่นแรงที่เหมาะสม และไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและความปลอดภัยของลูกจ้าง



ความปลอดภัยในการยกโดยเครื่องกลและรถเครน

ปัจจุบันรถเครนได้เข้าไปมีบทบาทในการทำงานประเภทต่าง ๆ เช่น งานก่อสร้าง งานขนส่ง งานโรงงานอุตสาหกรรม งานซ่อมบำรุง และงานยกย้ายทั่วไป จากความหลากหลายในการทำงานอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้

- ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
- ไม่ควรปฏิบัติงานเมื่อรู้สึกป่วยหรือมีอาการเมาค้าง
- ควรศึกษาคู่มือการใช้งานให้เข้าใจ สังเกตป้ายคำเตือนต่าง ๆ และปฏิบัติตาม
- ไม่ควรสตาร์ทเครื่องยนต์ เมื่ออยู่ภายนอกห้องควบคุม และให้สัญญาณเสียงทุกครั้งก่อนการสตาร์ท
- ไม่ออกตัวแรงหรือเบรกกะทันหัน ชกเว้นกรณีฉุกเฉิน
- ควรมีการประชุมวางแผนก่อนการทำงาน
- ควรกันผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าใกล้บริเวณที่รถเครนทำงาน
- ควรมีการตรวจสอบสภาพรถเครนหลังการใช้งาน
- ควรดับเครื่องยนต์ ปิดล้อคประตู สำรวจความเรียบร้อยก่อนออกห่างจากรถเครน



การใช้อยานพาหนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์ก่อสร้าง อย่างปลอดภัย

- เครื่องมือ อุปกรณ์ ต้องมีที่ครอบป้องกันอันตรายในบริเวณส่วนที่หมุน ส่วนที่อันตรายมีกำลังให้มิดชิด
- อย่าเข้าใกล้ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนเหวี่ยง
- ถ้าเป็นอุปกรณ์ที่เกี่ยวกับไฟฟ้า ต้องมีจุดที่ติดตั้งสายดินเพื่อป้องกันกระแสไฟรั่วไหล
- ผู้ที่ทำงานกับเครื่องจักร ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันอันตรายตามสภาพและลักษณะงาน
- มีที่ปิดบังประกายไฟ
- เมื่อซ่อมแซมต้องติดป้าย “ กำลังซ่อมห้ามเปิดสวิตช์ “
- ห้ามใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ ผิดประเภท
- ห้ามถือเครื่องมือโดยหิ้วสายไฟ และถอดปลั๊กโดยการดึงที่สายไฟ
- เมื่อพบเครื่องมือ เครื่องจักรชำรุด ต้องหยุดการใช้งาน โดยตัดสวิตช์ไฟ และแขวนป้าย “ ชำรุดห้ามใช้ “ พร้อมส่งซ่อมทันที



ความปลอดภัยในการใช้บันได

- 1.เลือกประเภทบันไดให้เหมาะสำหรับการใช้งาน ทั้งขนาด วัสดุ ความยาว เป็นต้น
- 2.ตรวจสอบสภาพบันไดก่อนนำไปใช้งานให้ดี ถ้ามีสภาพชำรุด ไม่ควรนำไปใช้
- 3.การเคลื่อนย้ายและยกบันได หากยาวไม่เกิน 5 เมตร สามารถยกคนเดียวได้ โดยการพาดไหล่แนวนอน
- 4.การปีนบันได วางบันไดบนฐานที่มั่นคง ไม่ลื่น และวางทำมุมประมาณ 68-75 องศา
- 5.การทำงานบนบันได งานที่ทำห่างจากชั้นบันได (บน) ไม่เกิน 1 เมตร ถ้าทำงานในที่สูงให้คาดเข็มขัดนิรภัยด้วย เพื่อป้องกันการตก



ข้อห้าม

- ห้ามใช้บันไดขณะทำงานร่วมกันมากกว่า 1 คน
- ห้ามดัดแปลงบันไดไปใช้งานอย่างอื่น เช่น ทำเป็นทางเดินระหว่างตึก
- ห้ามนั่งทำงานบนบันได



ความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน

- ราวกันตก ต้องติดตั้งในระดับที่เหมาะสม ซึ่งที่แนะนำก็คือติดตั้งที่ระดับความสูงเกินกว่า 90-110 เมตร จากระดับของแผ่นพื้นด้านล่าง
- อุปกรณ์ขาตั้งและตัวยึดของ อุปกรณ์นั่งร้าน ต้องมีลักษณะตรง และประกอบกันอย่างแน่นหนา ไม่สั่นคลอน
- แผ่นพื้นของอุปกรณ์นั่งร้าน ต้องยึดแน่นไม่หลวม และต้องติดตั้งโดยใช้พื้นที่เต็มทั้งหมด
- แผ่นกันตกควรติดตั้งโดยรอบด้านและมีความสูงตั้งแต่ 15 เซนติเมตรขึ้นไป
- ห้ามวางหรือเก็บวัสดุอื่น ๆ บนอุปกรณ์นั่งร้าน เว้นแต่กรณีระหว่างปฏิบัติหน้าที่
- อุปกรณ์นั่งร้าน ควรได้รับการคำนวณในเรื่องของการรับน้ำหนักโดยวิศวกรผู้เชี่ยวชาญ



ความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน (ต่อ)



- หากบริเวณที่ติดตั้ง อุปกรณ์นั่งร้าน อยู่ใกล้กับแหล่งปฏิบัติการควรมีการทำหลังคาเสริมขึ้นมาเพื่อเสริมความปลอดภัย
- บันไดของอุปกรณ์นั่งร้านจะต้องติดตั้งจากในส่วนของภายในโครงสร้างของนั่งร้านเท่านั้น
- พนักงานต้องตรวจสอบนั่งร้านก่อนว่ามีสภาพดี พร้อมใช้งานก่อนใช้งานทุกครั้ง
- การกั้นรั้วในไซต์ปฏิบัติงานควรกั้นให้ห่าง

จากอุปกรณ์นั่งร้าน 1.5 เมตรขึ้นไป

- เมื่อการใช้งานดำเนินการจนเสร็จสิ้นแล้ว ควรมีการรื้อถอนอย่างรวดเร็ว เพื่อไม่ให้แทะกะขวางการดำเนินการอื่น ๆ ต่อไป
- ข้อสุดท้าย อย่าลืมติดป้ายเตือนให้กับผู้สัญจรที่ผ่านไปมาในบริเวณนั้นด้วยหละ



การเลือกอุปกรณ์ช่วยยกอย่างปลอดภัย

การตรวจสอบโซ่และชุดตะขอเกี่ยวยกก่อนนำมาใช้งานของโซ่

1. โซ่จะต้องไม่บิดคดงอเสียหาย
2. ตรวจการแตกร้าวของข้อโซ่
3. โซ่จะต้องไม่มีรอยกัดกร่อนที่ผิวโซ่อย่างรุนแรง
4. ตรวจสอบรอยเจาะเข้าไปในเนื้อโซ่จะต้องไม่เกิน 10%
5. จะต้องไม่มีรอยเว้า หรือทู่บนจุก



ชุดตะขอเกี่ยวยก

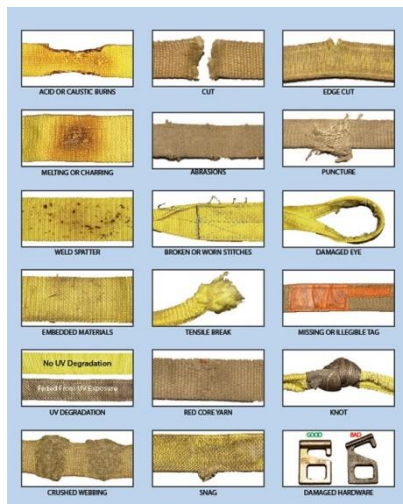
1. ตะขอจะต้องไม่ชำรุดหรือแตกร้าว
2. ลื่นนรภัยทำงานปกติ
3. บิดรูปได้ไม่เกิน 10 องศา เมื่อเทียบกับของเดิม
4. ปากตะขอต้องห่างไม่เกิน 15% เมื่อเทียบกับของเดิม



การเลือกอุปกรณ์ช่วยยกอย่างปลอดภัย (ต่อ)

การตรวจสอบสลิงไบก่อนนำมาใช้

1. ต้องไม่มีรอยถลอกหรือชำรุดเกินกว่า 15% ของความหนาเดิม
2. ส่วนใดส่วนหนึ่งของสลิงต้องไม่มีรอยไหม้
3. ไม่มีปม ไม่มีรอยตัดรอยปริแตก หรือเศษโลหะฝังตัวอยู่
4. ตรวจสอบการชำรุด แดงเห็นแถบสีแดงภายในสลิง
5. ตรวจสอบรอยตะเข็บต้องไม่ชำรุดเกิน 50% ของความยาวสลิง
6. ตะเข็บที่ห้วงต้องไม่ชำรุดสึกหรอ



ความปลอดภัยในการขุด

- การขุดพื้นดิน คู ที่มีความลึกมากกว่า 1.5 เมตร ต้องมีการค้ำยันหรือทำให้ลาดเอียง และต้องมีการตรวจสอบโดยพนักงานทุกวันก่อนมีการเข้าไปทำงาน และการตรวจสอบต้องการทำบันทึกเก็บไว้



- จำเป็นที่จะต้องมีเครื่องกีดขวาง และเครื่องหมายติดตั้งรอบบริเวณที่ทำการขุด

- คนงานขุดดินต้องสวมหมวกนิรภัยและรองเท้านิรภัยหรือรองเท้าหุ้มส้น

- ไม่ควรให้บุคคลใดเข้าไปใกล้บริเวณหลุมที่ทำการขุด หรือวัสดุอื่นใด เมื่อมีการทำงานของเครื่องจักร

- ต้องจัดหาบันไดเมื่อมีการขุดพื้นดินสำหรับหารเข้า-ออกพื้นที่ และต้องมีทางออก

- สิ่งสกปรกหรือของที่ได้จากการขุด หรือวัสดุอื่นใด ต้องจัดเก็บห่างจาขอบการขุดอย่างน้อย 1 เมตร

- ต้องทำการตรวจสอบพื้นที่ของการขุดหลังจากฝนตก และต้องมีการป้องกันการเกิดน้ำท่วม



การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างปลอดภัย

- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการใช้กระแสเกิดฟักัด (Circuit Breaker)
 - ส่วนที่เป็นโลหะของแผงสวิตช์ต้องต่อสายดิน
 - เครื่องมือที่ใช้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าต้องมีฉนวนหุ้ม
 - อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีเปลือกเป็นโลหะต้องต่อสายดิน
 - มีการตรวจสอบสภาพสายดินไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นประจำเมื่อพบการชำรุด หรือมีกระแสไฟฟ้ารั่วต้องรีบเปลี่ยนใหม่
 - อย่าใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าขณะเปียกน้ำ
 - อย่าแก้ไขไฟฟ้าเองโดยไม่มีความรู้ความชำนาญเรื่องไฟฟ้า
- เพียงพอ

- ฝึกฝนให้รู้จักวิธีแก้ไขและป้องกัน รวมทั้งการช่วยเหลือปฐมพยาบาลเมื่อมีอุบัติเหตุทางไฟฟ้าเกิดขึ้น



- อนุญาตให้เฉพาะผู้ที่มีใบอนุญาตขับขี่ถูกต้อง สามารถขับขี่ยานพาหนะในเขตพื้นที่โรงงาน

- จำกัดความเร็วในเขตโรงงานที่ 20 กม/ชม
และให้เคารถพกฏบนป้ายจราจร



- ไม่อนุญาตให้ขับรถเป็นพื้นที่หวาดเสียวซึ่งจะก่อให้เกิดอันตราย

- การแข่งอย่างปลอดภัยของยานพาหนะ อนุญาตให้แข่งในความเร็วกที่กำหนดเท่านั้น

- พนักงานขับรถยนต์ทุกคนต้องเปิดไฟให้สว่างก่อนมีด

- ขณะขับรถยนต์พนักงานต้องคาดเข็มขัดนิรภัย และรถยนต์ทุกคนต้องติดตั้งเข็มขัดนิรภัย

- ให้พนักงานเดินทางขามือบนถนนในเขตก่อสร้าง ในขณะที่รถยนต์วิ่งสวนกับพนักงาน

- กฎระเบียบว่าด้วยการจราจรทั่วไปมีผลให้บังคับใช้ในเขตโรงงาน



การป้องกันอัคคีภัย และเครื่องดับเพลิง

- ผู้รับจ้าง / ผู้รับเหมาต้องจัดฝึกอบรมการป้องกันอัคคีภัยและแผนฉุกเฉินให้กับพนักงาน

- พนักงานต้องทราบสถานที่ที่ใกล้ที่สุดของสัญญาณบอกเหตุเพลิงไหม้ และรู้ถึงการใช้งาน

- พนักงานต้องทราบถึงชนิดต่าง ๆ ของสัญญาณบอกเหตุ เช่น ไฟไหม้ การอพยพ หรือภัยอื่น ๆ และรู้เส้นทางหนีไฟตลอดจนจุดรวมพล

- พนักงานต้องทราบสถานที่ที่ใกล้ที่สุดของถังดับเพลิงและรู้ถึงวิธีการใช้

- วัสดุไวไฟต้องเก็บให้ห่างจากแหล่งกำเนิดประกายไฟ

- เมื่อเติมน้ำมันให้กับเครื่องจักรต่าง ๆ จะต้องปิดเครื่องหรือเครื่องยนต์นั้นต้องไม่ร้อน

- ทิ้งบุหรี่ยังที่ที่จัดหาให้ ไม่ทิ้งในตะกร้า หรือในถังขยะทั่วไป

- จุดและสถานที่ที่ติดตั้งสัญญาณบอกเหตุ จะต้องติดประกาศบนบอร์ดของ Safety

- เมื่อเกิดเพลิงไหม้ เครื่องดับเพลิงที่เหมาะสมที่ได้จัดติดตั้งไว้แล้วตามจุดต่าง ๆ ที่จำเป็น คือเครื่องดับเพลิงชนิด ABCD ขนาด 5-7 กก. ผู้ประสบเหตุต้องเอาออกมาใช้ดับไฟทันที



อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

- พนักงานทุกคนต้องทราบถึงสถานที่ที่เก็บอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลและการใช้อุปกรณ์นั้นจริง ๆ
- อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้า เช่น อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าเต็มส่วน ครอบอยู่บนแว่นตานิรภัย สำหรับงานขัดและงานตัด ต้องถูกนำมาใช้กับงานที่เกี่ยวข้องกับดวงตาและใบหน้าที่มีโอกาสได้รับอันตราย
- สวมรองเท้านิรภัยหรือบู๊ทที่แข็งแรงตลอดเวลาทำงาน
- ใส่เครื่องป้องกันหู เมื่อทำงานประเภทที่มีเสียงดังมากเกินไปกว่า 90 dB ณ ตำแหน่งงานที่ห่างจากจุดกำเนิดเสียง 1 เมตร
- สวมเข็มขัดนิรภัยในการทำงานในที่สูงเกินกว่า 2 เมตร
- มีการจัดเก็บอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้ถูกที่และถูกวิธี





อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่ตัวเครื่องจักร/เครื่องมือ/ อุปกรณ์

- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย หรือทำรั้วกันส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักร/เครื่องมือ ซึ่งในภาวะปกติอาจมีบุคคลไปสัมผัสได้

- ห้ามนำอุปกรณ์ป้องกันอันตรายของเครื่องจักร/เครื่องมือออกจากตัวเครื่องขณะปฏิบัติงาน

- ก่อนการปฏิบัติงานต้องนำอุปกรณ์ป้องกันอันตรายของเครื่องจักรที่ถูกถอดออกไปซ่อม หรือเพิ่มจุดประสงค์อื่นกลับมาติดตั้งให้เรียบร้อย

- หากต้องใช้เครื่องมือประเภทมอเตอร์เจียร์/ตัด ให้ตรวจฝาครอบหรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายให้มือผู้ครบก่อนนำไปใช้



ข้อห้ามสำหรับยาเสพติดและเครื่องดื่มมึนเมา

- เป็นนโยบายบริษัท ที่จะไม่ให้มีการซื้อขาย ใช้นาเสพติดในบริเวณเขตโรงงาน
- ห้ามจำหน่ายสุราและดื่มสุรา และห้ามเสพยาเสพติด และเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ในเขตก่อสร้างของบริษัท
- ห้ามผู้ที่อยู่ในเขตมึนเมาเข้ามาในเขตของโรงงาน หรือเข้ามาปฏิบัติงาน



บทลงโทษ

พนักงานบริษัท หรือพนักงานของผู้รับเหมาทุกคน ที่ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคู่มือความปลอดภัย ถือว่ามีความผิด ตามกฎระเบียบแห่งความปลอดภัยแห่งความปลอดภัยของบริษัท ซึ่งจะได้รับโทษว่ากล่าวตักเตือน ภาควัตถุ ปลดออกจากงาน ตามข้อบังคับของบริษัท และกฎหมายแรงงาน (พ.ร.บ. แรงงาน ปี 2541)



การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์ต่าง ๆ

เหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่งต่อไปนี้ ต้องรายงานให้
ผู้บังคับบัญชาทราบ และต้องมีรายงานถึงแผนกความปลอดภัยทราบ

- อุบัติเหตุที่ถึงขั้นหยุดงานและอุบัติเหตุไม่ถึงขั้นหยุดงานแต่มี
ผู้ได้รับบาดเจ็บและได้รับการรักษาที่โรงพยาบาล
- อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับยานพาหนะ (ภายในโรงงานเท่านั้น)
- อุปกรณ์/เครื่องมือได้รับความเสียหายจากอุบัติเหตุ
- ไฟไหม้เหตุการณ์ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุเล็กน้อย การกระทำที่ไม่ปลอดภัย



การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน



ถ้ามีอุบัติเหตุเกิดขึ้น ท่านอาจจะเป็นผู้ช่วยให้กับผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุ มีชีวิตรอดดังนี้

- ประเมินสถานการณ์ เช่น ยังมีลมหายใจหรือไม่ ใครเจ็บหนักที่สุด

- ตัดสินใจช่วยผู้ที่ได้รับบาดเจ็บมากที่สุดก่อน

- ติดต่อขอรับการช่วยเหลือ จากฝ่ายบุคคล หรือโทรเรียกรถพยาบาลฉุกเฉิน

รพ.ศรีมหาโพธิ 037-279203 อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน 081-7611754

รพ.จุฬารัตน์ 304 อินเตอร์ 037-239-665 / 063-905-7349

รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร 037-211088

- หัวหน้างานและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยที่ได้ผ่านการอบรมการปฐมพยาบาลมาแล้ว ให้ทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยพยาบาล สำหรับกรณีคนเจ็บเสียเลือดมาก หรือคนเจ็บกระดูกหัก หรือคนเจ็บหมดสติไม่รู้ตัว หรือบาดเจ็บภายใน หรือเป็นลม หรือถูกสารพิษ หรือถูกไฟไหม้

- ถ้าเป็นอาการบาดเจ็บรุนแรง ต้องเตรียมรถเพื่อนำผู้บาดเจ็บส่งตรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

*หมายเหตุ รพ.ศรีมหาโพธิ 037-279203 อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน 081-7611754

รพ.จุฬารัตน์ 304 อินเตอร์ 037-239-665 / 063-905-7349

รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร 037-211088





ความปลอดภัยเป็นหน้าที่ของพนักงานทุกคน
ไม่ใช่เป็นหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยเพียงอย่างเดียว

Safety is the duty of all employee
Not the duty of the office safety only

เพราะลมหายใจมีคุณค่า เราจึงต้องศึกษาเรื่องความปลอดภัย
Because the breath is precious we need to study Safety

คิดปลอดภัย ทำปลอดภัย พูดยอดภัย
Think Safe Talk Safe Work Safe



ความปลอดภัย..เริ่มที่ตัวเราเอง

